

Intervention des étudiants en kinésithérapie le lundi 10 et le mardi 11 mars

Lundi 11 mars, les étudiants sont intervenus dans les classes de CP/CE1, CE1/CE2, CE2/CM2 et CM1.

Puis le mardi 11 mars, ce fut le tour des CM2 et CP/CM1 ;

Ils ont préparé des questionnaires, ont proposé des animations avec des jeux en petits groupes, ont projeté un quizz pour voir ce que les élèves avaient retenu. Tout était adapté à chaque niveau .

Ce fut un moment très instructif ...

Donc les enfants ont dû retenir qu'il faut se coucher vers 20h, 20h30, ne pas regarder les écrans avant de se coucher. Le sommeil est indispensable pour pouvoir passer une bonne journée et être attentif et concentré...





